



*ADHD, Dyslexia, and Learning
Disorders Awareness Month*

RSVP at
bit.ly/bbsdevents

Join our **FREE** Events & Workshops

**OCT
1-31**

Hike-a-Thon

Less screen time – more green time.

- Log your miles and get entered for daily raffles with Nature Unplugged.
- Donate to our team to fundraise for mental health programs to communities in need.
- Join us Oct 25 for a guided hike in Sycamore Canyon, Poway

**OCT
16**
(virtual)

A Parent's Guide to ADHD

Unpack the science, the symptoms, and the solutions.

- Learn why ADHD looks different across ages and genders
- Explore proven, drug-free strategies for lasting progress

**NOV
3-7**
(in-person)

Candy Buy-Back

Swap candy for prizes for a safe, inclusive Halloween!

- Trick-or-Treat at any of our 3 centers Oct 31 for Teal Pumpkin Project – a safe, inclusive option for all ages with food allergies, sensitivities, or sensory challenges.
- All ages welcome to any center to exchange your sweets for toys, gift cards, etc. + tours & Assessment specials.

**Nov-
Jan**

Holiday Food Drive

Help us fight hunger and support local families this season.

- Donate non-perishable items at any of the 3 centers or online through our virtual drive
- Let's add to the 650+ pounds already collected over the past 6 years



*Mes de Concientización sobre
el ADHD, la Dislexia y los
Trastornos del Aprendizaje*

RSVP en
bit.ly/bbsdevents

Acompañanos **GRATIS** Talleres y Eventos

**OCT
1-31**

Caminatón!

Menos tiempo en pantallas – más tiempo en la naturaleza.

- Registra tus millas y participa en rifas diarias con Nature Unplugged.
- Dona a nuestro equipo para apoyar programas de salud mental en comunidades necesitadas.
- Acompañanos el 25 de octubre en una caminata guiada en Sycamore Canyon, Poway.

**OCT
16**

(virtual)

Guía para Padres sobre el ADHD

Descubre la ciencia, los síntomas y las soluciones.

- Aprende por qué el ADHD se manifiesta de manera diferente según la edad y el género.
- Explora estrategias comprobadas y libres de medicamentos para lograr un progreso duradero.

**NOV
3-7**

(in-person)

Compra de Caramelos

¡Cambia tus dulces por premios para un Halloween seguro e inclusivo!

- Ven a pedir dulces el 31 de Octubre en cualquiera de nuestros 3 centros como parte del Proyecto Calabaza Turquesa (Teal Pumpkin Project) – una opción segura e inclusiva para personas de todas las edades con alergias alimentarias, sensibilidades o desafíos sensoriales.
- ¡Todas las edades son bienvenidas! Visítanos para intercambiar tus caramelos por juguetes, tarjetas de regalo y más, además de recorridos por el centro y ofertas especiales en evaluaciones.