Brain Balance®
Kids I Teens I Adults

Join our FREE Events & Workshops

MAY 5-8
(in-person)

Neuroscience Expo and FREE Cognitive Assessment

Hosted by Brain Balance of Greater San Diego and Remake Learning Days

- Unique opportunity to get hands on and explore the neuroscience of focus, learning, behavior, mood, performance, and other cognitive functions for kids, teens, and adults.
- Try brain training activities for ALL AGES and sign-up for a FREE cognitive test ($95 value) – spaces are limited and available on a first-come, first-served basis.
- Sensory Motor and Cognitive Coaches available for Q&A. Reservation required.

Chula Vista

Chula Vista center (310 3rd Ave., Suite C7, Chula Vista, CA 91910)
May 5th 4:00 PM - 5:00 PM

Encinitas

Encinitas center (165 El Camino Real, Suite E, Encinitas, CA 92024)
May 7th 5:15 PM - 6:15 PM

San Diego

San Diego center (10175 Rancho Carmel Dr., Suite 124, San Diego, CA 92128)
May 8th 4:30 PM - 5:30 PM

MAY 8
10:00 AM - 11:00 AM
(virtual)

Stop Yelling and Start Connecting with Your Child

Laine Lipsky and Dr. Rebecca Jackson

- While it may feel like an inevitable part of parenting, research shows that excessive yelling negatively impacts a child's brain development, confidence, and long-term behavior. Get actionable steps to help parents regain control, respond instead of react, and create a more peaceful home environment.

RSVP at bit.ly/bbsdevents

Brain Balance of Greater San Diego
San Diego I Chula Vista I Encinitas
(858) 324-5545
BrainBalanceSanDiego.com

Brain Balance®
Kids I Teens I Adults

Únete a nuestros eventos y talleres GRATUITOS.

MAY 5-8
(en persona)

Expo de Neurociencia y Evaluación Cognitiva GRATUITA

Organizado por Brain Balance de Greater San Diego y Remake Learning Days

- Una oportunidad única para explorar de forma práctica la neurociencia del enfoque, el aprendizaje, el comportamiento, el estado de ánimo, el rendimiento y otras funciones cognitivas en niños, adolescentes y adultos.
- Participa en actividades de entrenamiento cerebral para TODAS LAS EDADES y regístrate para una evaluación cognitiva GRATUITA (valor de $95).
- Los espacios son limitados y se asignan por orden de llegada.
- Contaremos con entrenadores sensoriomotores y cognitivos para responder tus preguntas. Se requiere reservación.

Chula Vista

Chula Vista center (310 3rd Ave., Suite C7, Chula Vista, CA 91910)
Mayo 5, 4:00 PM - 5:00 PM

Encinitas

Encinitas center (165 El Camino Real, Suite E, Encinitas, CA 92024)
Mayo 7, 5:15 PM - 6:15 PM

San Diego

San Diego center (10175 Rancho Carmel Dr., Suite 124, San Diego, CA 92128)
Mayo 8, 4:30 PM - 5:30 PM

MAY 8
10:00 AM - 11:00 AM
(virtual)

Deja de Gritar y Comienza a Conectar con tu Hijo

Con Laine Lipsky y la Dra. Rebecca Jackson

- Aunque puede parecer una parte inevitable de la crianza, la investigación muestra que gritar en exceso afecta negativamente el desarrollo cerebral, la confianza y el comportamiento a largo plazo de los niños.
- Obtén pasos prácticos para ayudarte a retomar el control, responder en lugar de reaccionar y crear un ambiente más tranquilo en el hogar.

RSVP en bit.ly/bbsdevents

Brain Balance of Greater San Diego
San Diego I Chula Vista I Encinitas
(858) 324-5545
BrainBalanceSanDiego.com