



Chula Vista Elementary School District

Join the fun at CVESD University!

Exciting opportunities await families in the 2025-26 school year with CVESD University, our ongoing series of informative workshops. This year, we're thrilled to partner with Brain Balance San Diego to bring you valuable insights and practical strategies. All workshops will be held at the district office, located at 84 East J Street in Chula Vista. Light refreshments and childcare will be provided.

2025-26 School Year Schedule:

Executive Functioning

Thursday, August 21, 9–10 a.m.

Executive function skills are necessary to succeed day-to-day, from decision-making to problem solving to time management to motivation and even regulation. Understand how to develop these skills to reach your potential at home, in the classroom, or in the workplace.

Anxiety

Thursday, October 30, 4–5 p.m.

1 in 3 people experience anxiety at some point in their lives, and it is the most common psychiatric condition in youth. Understand what's really happening in the brain to cause low frustration tolerance, emotional dysregulation, rigidity, aggression, and excessive worry and fear, and practice ways to manage.

Sensory Processing Struggles

Tuesday, December 2, 9–10 a.m.

We all receive information in and around us through our senses. Examine different symptoms and challenges for those struggling with sensory processing integration and why a properly functioning sensory system is important for learning, socialization, and behavior.

Managing Meltdowns and Behaviors

Tuesday, February 17, 4–5 p.m.

Discover why some children are more prone to meltdowns and defiant behaviors than others. Take away best practices to increase positive behaviors, reduce defiant or disruptive behaviors, and prevent and manage meltdowns.

The Developing Brain and Learning Success

Thursday, April 16, 9–10 a.m.

Understand your student's unique developing brain and explore techniques to help all learners reach their potential in and out of the classroom, including better focus, behavior, social skills, executive functioning, and more.

**For more information contact
commsoffice@cvesd.org**

Learn more at cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

¡Acompañenos en la diversión en la CVESD University!

¡En el ciclo escolar 2025-2026, oportunidades emocionantes esperan a las familias con la CVESD University, nuestra serie continua de talleres informativos! Este ciclo, estamos encantados de colaborar con Brain Balance San Diego para ofrecerles valiosos conocimientos y estrategias prácticas. Todos los talleres se llevarán a cabo en la oficina del distrito, ubicada en 84 de la calle East J en Chula Vista. Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado de niños.

Calendario del ciclo escolar 2025-2026:

Funcionamiento ejecutivo

Jueves, 21 de agosto, de 9 a 10 a.m.

Las habilidades del funcionamiento ejecutivo son necesarias para tener éxito en el día a día, desde la toma de decisiones hasta la resolución de problemas, el manejo del tiempo, la motivación e incluso la regulación. Venga a aprender cómo desarrollar estas habilidades para alcanzar su potencial en la casa, en el salón de clases o en el lugar de trabajo.

Ansiedad

Jueves, 30 de octubre, de 4 a 5 p.m.

1 de cada 3 personas experimenta ansiedad en algún momento de su vida, y es la afección psiquiátrica más común en los jóvenes. Infórmese lo que realmente sucede en el cerebro que ocasiona la baja tolerancia, la frustración, la desregulación emocional, la rigidez, la agresión y la preocupación o el miedo excesivos, y practique cómo de manejarlo.

Dificultades en el procesamiento sensorial

Martes, 2 de diciembre de 9 a 10 a.m.

A través de nuestros sentidos, todos recibimos información del entorno. En este taller examinaremos los distintos síntomas y desafíos que enfrentan quienes tienen dificultades con la integración del procesamiento sensorial, y por qué un sistema sensorial que funcione adecuadamente es fundamental para el aprendizaje, la socialización y el comportamiento.

Manejo de crisis emocionales y conductas desafiantes

Martes, 17 de febrero, de 4 a 5 p.m.

Venga a informarse por qué algunos niños son más propensos a las crisis y a los comportamientos desafiantes que otros. Aprenda las mejores prácticas para incrementar los comportamientos positivos, reducir los comportamientos desafiantes o disruptivos y prevenir y manejar las crisis.

Desarrollo del cerebro y el éxito en el aprendizaje

Jueves, 16 de abril de 9 a 10 a.m.

Aprenda sobre desarrollo único del cerebro de su hijo(a) y explore técnicas para ayudar a todos los estudiantes a alcanzar su potencial dentro y fuera del salón, incluyendo una mejor concentración, conducta, habilidades sociales, funcionamiento ejecutivo y más.

Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org

Para más información visite cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600